**Belehrung Sportunterricht**

* Eltern dürfen Ihr Kind **nicht** vom Sportunterricht befreien, nur der Arzt
* Eltern dürfen bei kleineren Erkrankungen bitten, Rücksicht im Unterricht zu nehmen, wenn es sich um 1 Stunde handelt
* Schüler, die nicht am Sportunterricht teilnehmen, bringen Wechselschuhe mit
* die Turnhalle wird nur nach Aufforderung des Sportlehrers betreten oder verlassen
* Straßenschuhe werden links und rechts nebeneinander auf dem Teppichrand abgestellt
* die Zeit zum Umziehen vor und nach dem Sportunterricht sollte nicht länger als 5min betragen
* Umkleidekabinen, Waschräume, Toiletten und Halle werden nur mit sauberen Turnschuhen, die für die Turnhalle geeignet sind, betreten
* es werden geeignete, witterungsangepasste Sportkleidung (stets lange und kurze Hose sowie T-Shirt und Jacke/Pullover in der Sporttasche) und saubere Hallenschuhe getragen
* Unterhemden sowie lange Leggins oder Strumpfhosen (im Winter) werden ausgezogen
* jeglicher Schmuck ist selbstständig abzulegen; abkleben wird nicht gestattet
* Brillenträgern wird das Tragen einer Sportbrille empfohlen, falls sie ohne Brille nicht sehen können
* lange Haare werden zusammengebunden
* unter den zugezogenen Vorhängen wird nicht durchgekrochen oder drunter durchgeschaut; an den Wänden entlang wird die Turnhalle betreten bzw. auch wieder verlassen, das gilt auch für den Weg zur Toilette und zurück
* für Toilettengänge meldet sich der Schüler beim Sportlehrer ab
* Geräte werden nur nach Aufforderung des Sportlehrers benutzt
* es werden an diesen Geräten nur Übungen durchgeführt, die der Sportlehrer angesagt hat
* Verletzungen werden sofort dem Sportlehrer gemeldet
* Beschädigungen an Geräten werden sofort dem Sportlehrer gemeldet
* nach dem Sportunterricht werden gründlich die Hände mit Seife gewaschen
* **Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme sind für alle Pflicht!**