

Belehrung Sportunterricht

- Eltern dürfen Ihr Kind **nicht** vom Sportunterricht befreien, nur der Arzt
- Eltern dürfen bei kleineren Erkrankungen bitten, Rücksicht im Unterricht zu nehmen, wenn es sich um 1 Stunde handelt
- Schüler, die nicht am Sportunterricht teilnehmen, bringen Wechselschuhe mit
- die Turnhalle wird nur nach Aufforderung des Sportlehrers betreten oder verlassen
- Straßenschuhe werden links und rechts nebeneinander auf dem Teppichrand abgestellt
- die Zeit zum Umziehen vor und nach dem Sportunterricht sollte nicht länger als 5min betragen
- Umkleidekabinen, Waschräume, Toiletten und Halle werden nur mit sauberen Turnschuhen, die für die Turnhalle geeignet sind, betreten
- es werden geeignete, witterungsangepasste Sportkleidung (stets lange und kurze Hose sowie T-Shirt und Jacke/Pullover in der Sporttasche) und saubere Hallenschuhe getragen
- Unterhemden sowie lange Leggings oder Strumpfhosen (im Winter) werden ausgezogen
- jeglicher Schmuck ist selbstständig abzulegen; abkleben wird nicht gestattet
- Brillenträgern wird das Tragen einer Sportbrille empfohlen, falls sie ohne Brille nicht sehen können
- lange Haare werden zusammengebunden
- unter den zugezogenen Vorhängen wird nicht durchgekrochen oder drunter durchgeschaut; an den Wänden entlang wird die Turnhalle betreten bzw. auch wieder verlassen, das gilt auch für den Weg zur Toilette und zurück
- für Toilettengänge meldet sich der Schüler beim Sportlehrer ab
- Geräte werden nur nach Aufforderung des Sportlehrers benutzt
- es werden an diesen Geräten nur Übungen durchgeführt, die der Sportlehrer angesagt hat
- Verletzungen werden sofort dem Sportlehrer gemeldet
- Beschädigungen an Geräten werden sofort dem Sportlehrer gemeldet
- nach dem Sportunterricht werden gründlich die Hände mit Seife gewaschen
- **Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme sind für alle Pflicht!**